

## VERHALTENSTIPPS

### nach einem oralchirurgischen Eingriff

PASSWORT FÜR IHRE DIGITALEN UNTERLAGEN: \_\_\_\_\_

Liebe Patientin, lieber Patient,

nach einem oralchirurgischen Eingriff weisen wir auf folgende Verhaltensregeln hin:

<b>DOs</b> 	<b>DON'Ts</b> 
<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Das von uns eingelegte <b>TUPFER</b> sollte ca. 1 Stunde im Mund belassen werden. Durch die Kompression wird die Wunde stabilisiert und die Nachblutungsgefahr wird reduziert.</li> <li>◆ <b>KÜHLEN</b> Sie regelmäßig 10-15 Minuten die betroffene Stelle mit einem Kühlelement (z.B. Kühlakku). Dieses sollte nicht direkt auf der Haut aufliegen, sondern am besten in einem feuchten Tuch gewickelt sein. Legen Sie immer wieder Kühlpausen ein, um die Stelle nicht zu überfrieren.</li> </ul> <p><b>MUNDHYGIENE UND ZÄHNEPUTZEN</b> ist nach der Operation besonders wichtig, In den ersten 10-14 Tagen ist der Wundbereich schonend, z.B. mit einer weichen Zahnbürste, zu reinigen.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Wahlweise kann mit einer Chlorhexidin-<b>MUNDSPÜLUNG</b> oder Kamillentee-Spülung 3x täglich für ca. 1 Minute gespült werden. Unter Anwendung von Chlorhexidin kann es zu vorläufigen Verfärbungen der Zähne und Zunge kommen, welche durch eine Zahnreinigung im Anschluss wieder behoben werden können.</li> <li>◆ Am Tag der Operation und an den Folgetagen sollten Sie <b>WEICHE KOST</b> zu sich nehmen und schonen Sie beim Kauen die operierte Stelle.</li> <li>◆ <b>SCHMERZMITTEL &amp; ANTIBIOTIKA</b> sollten so eingenommen werden wie von uns verordnet. Bei allergischen Reaktionen nehmen Sie bitte unmittelbar Kontakt mit uns auf. Bitte beachten Sie, dass unter Einnahme eines Antibiotikums die Wirksamkeit schwangerschaftsverhütender Mittel eingeschränkt sein kann.</li> <li>◆ Im Falle einer Nachblutung sollten Sie bitte mit einem sauberen <b>STOFFTASCHENTUCH</b> oder einer <b>WUNDKOMPRESSE</b> aus dem Verbandskasten für ca. 1h leichten Druck auf den blutenden Wundbereich bringen. Sollten Sie die Blutung nicht gestillt bekommen, setzen Sie sich mit uns in Verbindung.</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>◆ Unmittelbares <b>AUSSPÜLEN &amp; AUSSPUCKEN</b> sollten unterlassen werden.</li> <li>◆ An der Wunde darf nicht gesaugt und mit der Zunge sollte die <b>WUNDE NICHT BERÜHRT</b> werden</li> <li>◆ <b>RAUCHEN</b> sollte in den ersten 7-10 Tagen komplett unterlassen werden. Die Wundheilung wird durch Nikotin massiv gestört.</li> <li>◆ Nach einer Behandlung im Dämmer Schlaf oder Narkose ist das <b>FÜHREN EINES FAHRZEUGES</b> für 24h untersagt. Sie dürfen die Praxis nur mit Begleitperson verlassen.</li> <li>◆ Durch eine örtliche Betäubung kann Ihr Reaktionsvermögen eingeschränkt sein, deshalb sollten Sie nicht aktiv am Straßenverkehr teilnehmen.</li> <li>◆ Um Biss- oder Brandverletzungen zu vermeiden, verzichten Sie bitte für den Zeitraum der örtlichen Betäubung auf <b>ESSEN &amp; HEISSE GETRÄNKE</b>. Vermeiden Sie die ersten 7 Tage mehliges, nussiges oder <b>KRÜMELIGE NAHRUNG</b>.</li> <li>◆ Verzicht auf am Eingriffstag auf Kaffee, schwarzen Tee, <b>ALKOHOL</b> und Energydrinks.</li> <li>◆ Nach Weisheitszahnentfernungen und Knochenentnahmen im Unterkiefer sollten Sie für ca. 6 Wochen das Beißen ganz <b>HARTE NAHRUNG</b> (z.B. Apfel, Nüsse, Steak) vermeiden,</li> <li>◆ In den ersten 5-7 Tagen sollten Sie <b>SPORT, SAUNA</b> und <b>HEISSE BÄDER</b> unterlassen.</li> </ul>

### KOMPLIKATIONEN?

- ◆ Sollten weitere Komplikationen auftreten, wie z.B. Fieber über 38° C, Nachblutungen, zunehmend verschlechterter Allgemeinzustand, starke Schmerzen oder ausgeprägte Schluckbeschwerden, wenden Sie sich bitte telefonisch an unsere Praxis – wir sind für Sie 7 Tage die Woche 24h erreichbar.
- ◆ **Tagsüber** (Mo-Do 8-18 Uhr, Fr 8-15 Uhr): **07231 4708330**
- ◆ **Außerhalb der Sprechzeiten: 0176 2015 9383**

Wir wünschen Ihnen eine schnelle und gute Genesung!

Ihr Praxisteam Dr. Sultan und Kollegen